

Mandeure
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
et mayonnaise
et cornichon
et dés de mimolette

Dés de colin d'Alaska sauce
provençale

 Haricots verts bio

Fruit frais

MARDI

*** Repas végétarien***

Mâche et betterave
et vinaigrette moutarde

 Quenelle bio sauce tomate


 Blé bio
et emmental râpé

Crème dessert saveur vanille


MERCREDI

JEUDI

Salade coleslaw

 Sauté de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes de
provence)

Beignet stick mozzarella
Purée de potiron et pommes de
terre

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

Repas végétarien

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc topping brunoise de carotte

Montcadi croûte noire

 Fruit bio


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Mandeure
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025


MENU

de la semaine

LUNDI


 Salade verte bio
et croûtons

 et dés de cantal aop
vinaigrette balsamique

 Dés de poisson blanc pmd et
dés de saumon pmd sauce citron
Ratatouille à la niçoise et pommes
de terre lamelles

Mousse au chocolat au lait

MARDI

 Steak haché de veau lr à la
tomate

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Petits pois mijotés bio


Camembert

Fruit frais


MERCREDI

JEUDI

****Repas Carnaval - Repas
végétarien****


 Céleri bio rémoulade
et dés d'emmental

Hot dog saucisse de végétale
Pain à Hot Dog
Pommes de terres quartier avec
peau

 Beignet framboise dcg

VENDREDI

****Repas végétarien****

 Semoule bio et légumes façon
tajine, pois chiche bio, et amandes

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Mandeure
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****Repas végétarien****


Dahl de lentilles beluga et topping
amande, riz


Tomme blanche

 Fruit bio


MARDI

Salade iceberg
et oignons frits
et vinaigrette à la ciboulette

 Sauté de poulet lr sauce au
paprika, persil

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Carottes et semoule

 Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

MERCREDI


JEUDI

***** Repas végétarien*****

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde


 et dés de cantal aop

Quenelle nature sauce végétale
crémée

 Purée de haricots verts et
pommes de terre bio

Gâteau poire chocolat

VENDREDI

 Célerimentier de poisson pmd
(colin d'Alaska pmd, céleri, pomme
de terre)

Emmental

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : mars-25

Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLÉRI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
03/03/2025	Carottes râpées BIO vinaigrette à la moutarde											X					X
03/03/2025	Merlu PMD sauce bretonne (crème champignons, poireaux)							X	X					X			X
03/03/2025	Riz BIO		X														
03/03/2025	Dessert lacté gélifié saveur chocolat								X								
03/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
04/03/2025	Salade de pâtes à l'orientale (farfalline, concombre, tomate, menthe, cumin)							X				X					X
04/03/2025	Nugget's à l'emmental							X	X				X				
04/03/2025	Carottes		X														
04/03/2025	Fruit BIO		X														
04/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
05/03/2025	Céleri râpé				X												
05/03/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
05/03/2025	Sauté de veau LR marengo (tomate et champignons)				X				X								X
05/03/2025	Boulettes pois chiches BIO et sauce tomate							X									
05/03/2025	Semoule BIO							X									
05/03/2025	Coupelle de purée de pommes		X														
05/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
06/03/2025	Oeuf BIO à la florentine							X	X				X				
06/03/2025	Saint Nectaire AOP								X								
06/03/2025	Fruit frais		X														
06/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
07/03/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
07/03/2025	Emincé d'endives		X														
07/03/2025	Saucisse végétale soja et blé							X								X	
07/03/2025	Aiguillettes de poulet VF au jus		X														
07/03/2025	Gratin de chou fleur							X	X								
07/03/2025	Cake nature							X	X				X				
07/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
10/03/2025	et mayonnaise											X	X				X
10/03/2025	et cornichon																X
10/03/2025	et dés de mimolette								X								
10/03/2025	Salade de pommes de terre		X														
10/03/2025	Dés de colin d'Alaska sauce provençale													X			
10/03/2025	Haricots verts BIO		X														
10/03/2025	Fruit frais		X														
10/03/2025	et mayonnaise											X	X				X
10/03/2025	et cornichon																X
10/03/2025	et dés de mimolette								X								
10/03/2025	Salade de pommes de terre		X														
10/03/2025	Dés de colin d'Alaska sauce provençale													X			
10/03/2025	Haricots verts BIO		X														
10/03/2025	Fruit frais		X														
10/03/2025	et mayonnaise											X	X				X
10/03/2025	et cornichon																X
10/03/2025	et dés de mimolette								X								
10/03/2025	Salade de pommes de terre		X														
10/03/2025	Dés de colin d'Alaska sauce provençale													X			
10/03/2025	Haricots verts BIO		X														
10/03/2025	Fruit frais		X														
10/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
11/03/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
11/03/2025	Mâche et betterave		X														
11/03/2025	Quenelle BIO sauce tomate							X	X				X				
11/03/2025	Blé BIO							X									
11/03/2025	et emmental râpé								X								
11/03/2025	Crème dessert saveur vanille								X								
11/03/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
11/03/2025	Mâche et betterave		X														
11/03/2025	Quenelle BIO sauce tomate							X	X				X				
11/03/2025	Blé BIO							X									
11/03/2025	et emmental râpé								X								
11/03/2025	Crème dessert saveur vanille								X								
11/03/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
11/03/2025	Mâche et betterave		X														
11/03/2025	Quenelle BIO sauce tomate							X	X				X				
11/03/2025	Blé BIO							X									

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : mars-25

Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
12/03/2025	Riz et lentilles à l'indienne				X												
12/03/2025	Fruit BIO		X														
12/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
13/03/2025	Salade coleslaw											X	X				X
13/03/2025	Sauté de boeuf CHAR à la provençale (tomate, herbes de provence)		X														
13/03/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
13/03/2025	Purée de potiron et pommes de terre								X								
13/03/2025	et dosette de sucre blanc		X														
13/03/2025	Yaourt BIO nature								X								
13/03/2025	Salade coleslaw											X	X				X
13/03/2025	Sauté de boeuf CHAR à la provençale (tomate, herbes de provence)		X														
13/03/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
13/03/2025	Purée de potiron et pommes de terre								X								
13/03/2025	et dosette de sucre blanc		X														
13/03/2025	Yaourt BIO nature								X								
13/03/2025	Salade coleslaw											X	X				X
13/03/2025	Sauté de boeuf CHAR à la provençale (tomate, herbes de provence)		X														
13/03/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
13/03/2025	Purée de potiron et pommes de terre								X								
13/03/2025	et dosette de sucre blanc		X														
13/03/2025	Yaourt BIO nature								X								
13/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
14/03/2025	Farfalles au pesto brocolis haricots blanc topping brunoise de carotte							X	X								
14/03/2025	Montcadi croûte noire								X								
14/03/2025	Fruit BIO		X														
14/03/2025	Farfalles au pesto brocolis haricots blanc topping brunoise de carotte							X	X								
14/03/2025	Montcadi croûte noire								X								
14/03/2025	Fruit BIO		X														
14/03/2025	Farfalles au pesto brocolis haricots blanc topping brunoise de carotte							X	X								
14/03/2025	Montcadi croûte noire								X								
14/03/2025	Fruit BIO		X														
14/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
17/03/2025	et croûtons							X	X								
17/03/2025	Salade verte BIO		X														
17/03/2025	et dés de cantal AOP								X								
17/03/2025	vinaigrette balsamique											X					X
17/03/2025	Dés de poisson blanc PMD et dés de saumon PMD sauce citron				X			X	X					X			
17/03/2025	Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles		X														
17/03/2025	Mousse au chocolat au lait								X							X	
17/03/2025	et croûtons							X	X								
17/03/2025	Salade verte BIO		X														
17/03/2025	et dés de cantal AOP								X								
17/03/2025	vinaigrette balsamique											X					X
17/03/2025	Dés de poisson blanc PMD et dés de saumon PMD sauce citron				X			X	X					X			
17/03/2025	Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles		X														
17/03/2025	Mousse au chocolat au lait								X								
17/03/2025	et croûtons							X	X								
17/03/2025	Salade verte BIO		X														
17/03/2025	et dés de cantal AOP								X								
17/03/2025	vinaigrette balsamique											X					X
17/03/2025	Dés de poisson blanc PMD et dés de saumon PMD sauce citron				X			X	X					X			
17/03/2025	Ratatouille à la niçoise et pommes de terre lamelles		X														
17/03/2025	Mousse au chocolat au lait								X								
17/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
18/03/2025	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate				X			X	X								
18/03/2025	Steak haché de veau LR à la tomate				X				X								
18/03/2025	Petits pois mijotés BIO		X														
18/03/2025	Camembert								X								
18/03/2025	Fruit frais		X														
18/03/2025	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate				X			X	X								
18/03/2025	Steak haché de veau LR à la tomate				X				X								
18/03/2025	Petits pois mijotés BIO		X														
18/03/2025	Camembert								X								
18/03/2025	Fruit frais		X														
18/03/2025	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate				X			X	X								
18/03/2025	Steak haché de veau LR à la tomate				X				X								

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : mars-25

Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLÉRI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
19/03/2025	Emincé de dinde LR au caramel				X				X								X
19/03/2025	Pané à l'emmental							X	X				X				
19/03/2025	Penne rigate							X									
19/03/2025	et mozzarella								X								
19/03/2025	Coupelle de purée de pommes		X														
19/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
20/03/2025	et dés d'emmental								X								
20/03/2025	Céleri BIO rémoulade				X						X		X				X
20/03/2025	Pain à Hot Dog							X	X				X				
20/03/2025	Hot dog saucisse de végétale							X	X							X	X
20/03/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
20/03/2025	Beignet framboise DCG							X					X				
20/03/2025	et dés d'emmental								X								
20/03/2025	Céleri BIO rémoulade				X						X		X				X
20/03/2025	Pain à Hot Dog							X	X				X				
20/03/2025	Hot dog saucisse de végétale							X	X							X	X
20/03/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
20/03/2025	Beignet framboise DCG							X					X				
20/03/2025	et dés d'emmental								X								
20/03/2025	Céleri BIO rémoulade				X						X		X				X
20/03/2025	Pain à Hot Dog							X	X				X				
20/03/2025	Hot dog saucisse de végétale							X	X							X	X
20/03/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
20/03/2025	Beignet framboise DCG							X					X				
20/03/2025	et dés d'emmental								X								
20/03/2025	Céleri BIO rémoulade				X						X		X				X
20/03/2025	Pain à Hot Dog							X	X				X				
20/03/2025	Hot dog saucisse de végétale							X	X							X	X
20/03/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
20/03/2025	Beignet framboise DCG							X					X				
20/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
21/03/2025	Semoule BIO et légumes façon tajine, pois chiche BIO, et amandes							X				X					
21/03/2025	et dosette de sucre blanc		X														
21/03/2025	Yaourt nature								X								
21/03/2025	Fruit frais		X														
21/03/2025	Semoule BIO et légumes façon tajine, pois chiche BIO, et amandes							X				X					
21/03/2025	et dosette de sucre blanc		X														
21/03/2025	Yaourt nature								X								
21/03/2025	Fruit frais		X														
21/03/2025	Semoule BIO et légumes façon tajine, pois chiche BIO, et amandes							X				X					
21/03/2025	et dosette de sucre blanc		X														
21/03/2025	Yaourt nature								X								
21/03/2025	Fruit frais		X														
21/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
24/03/2025	Dahl de lentilles beluga et topping amande, riz								X			X					
24/03/2025	Tomme blanche								X								
24/03/2025	Fruit BIO		X														
24/03/2025	Dahl de lentilles beluga et topping amande, riz								X			X					
24/03/2025	Tomme blanche								X								
24/03/2025	Fruit BIO		X														
24/03/2025	Dahl de lentilles beluga et topping amande, riz								X			X					
24/03/2025	Tomme blanche								X								
24/03/2025	Fruit BIO		X														
24/03/2025	Pain BIO tranché local	X															
25/03/2025	Salade iceberg		X														
25/03/2025	et vinaigrette à la ciboulette											X					X
25/03/2025	et oignons frits							X									
25/03/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
25/03/2025	Sauté de poulet LR sauce au paprika, persil								X								
25/03/2025	Carottes et semoule							X									
25/03/2025	Yaourt BIO brassé aromatisé fraise								X								
25/03/2025	Salade iceberg		X														
25/03/2025	et vinaigrette à la ciboulette											X					X
25/03/2025	et oignons frits							X									
25/03/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
25/03/2025	Sauté de poulet LR sauce au paprika, persil								X								
25/03/2025	Carottes et semoule							X									
25/03/2025	Yaourt BIO brassé aromatisé fraise								X								
25/03/2025	Salade iceberg		X														
25/03/2025	et vinaigrette à la ciboulette											X					X
25/03/2025	et oignons frits							X									
25/03/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			

