

Mandeure
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien, Recette végétale***

 Riz bio et dahl de lentilles corail et amandes effilées

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

MARDI

Taboulé
et dés de fromage de chèvre

 Bifteck haché de bœuf char à la provençale

Quenelle sauce provençale

  Carottes bio

Coupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

JEUDI

  Tomate bio
vinaigrette balsamique

 Jambon blanc lr sauce
charcutiere

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

 Coquillettes bio blé
semi-complet
et mozzarella râpée

Clafoutis aux poires

VENDREDI

 Parmentier de colin d'Alaska et
saumon pmd pommes de terre et
purée de courgettes

Yaourt nature
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

Mandeure
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Dés de saumon pmd sauce
citron
Petits pois
—
Fromage frais Carré demi sel
—
Fruit frais

  Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

 Emincé de bœuf char sauce
barbecue

 Merlu pmd sauce oseille
Pomme de terre ronde vapeur

—
Purée de pomme, courgette et
basilic

*** Repas végétarien***

  Céleri bio rémoulade

 Nuggets de pois chiche bio
Coquillettes
et emmental râpé

—
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

sodexo



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Mandeure
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Nuggets de blé
Carottes et lentilles mijotées

Yaourt nature
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

MARDI

 Sauté de porc* ctf sauce olive
 Merlu pmd sauce citron
Purée de pommes de terre

Fromage frais Rondelé nature

Pastèque

MERCREDI

JEUDI

*** Repas végétarien***

  Carottes râpées bio et
vinaigrette à la moutarde

Beignet stick mozzarella
Gratin de courgettes

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

VENDREDI

Maïs, sauce tomate, épices
douces et chips de maïs

 Hoki pmd sauce crème

 Penne bio semi-complet
Emmental râpé

Fruit frais

sodexo



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Mandeure
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Taboulé

 Emincé de boeuf char sauce
caramel

 Colin d'Alaska pmd sauce fines
herbes

Haricots beurre

Melon jaune

MARDI

*** Repas végétarien***

 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

  Comté jeune aop

 Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

***Au revoir les grands : c'est
les vacances***

Salade de tomates
et vinaigrette au basilic

 Fish burger colin d'Alaska pmd
, cheddar, sauce tartare
Pommes de terres quartier avec
peau

Gâteau de maïs

VENDREDI

*** Repas végétarien***

  Salade verte bio
et oignons frits
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise et blé

  Yaourt nature bio lcl
Dosette de sucre blanc

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande charolaise


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Mandeure
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Nugget's à l'emmental
et ketchup
Coquillettes



Petit fromage frais aromatisé aux
fruits



Fruit frais

MARDI

*** Repas végétarien***

Salade de riz composée (maïs et
olives)
et dés de mimolette



Samoussa de légumes
Courgettes à l'ail



Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

*** Repas végétarien***

Melon jaune
et dés d'emmental



Salade façon piémontaise (œuf,
pdt, tomate, mayonnaise,
cornichon, crème fraîche)



 Doghnut's au sucre dcg

VENDREDI

*** Pique-nique***

Tomate cerise



PN - SAND. CLUB CLASSIQUE
THON TOMATE

Chips



Gâteau moelleux au citron



Fruit frais



Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : juin-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
02/06/2025	Riz BIO et dahl de lentilles corail et amandes effilées								X			X					
02/06/2025	Petit fromage frais aromatisé aux fruits								X								
02/06/2025	Fruit frais		X														
02/06/2025	Riz BIO et dahl de lentilles corail et amandes effilées								X			X					
02/06/2025	Petit fromage frais aromatisé aux fruits								X								
02/06/2025	Fruit frais		X														
03/06/2025	Taboulé							X									
03/06/2025	et dés de fromage de chèvre								X								
03/06/2025	Bifteck haché de bœuf CHAR à la provençale		X														
03/06/2025	Quenelle sauce provençale							X					X				
03/06/2025	Carottes BIO		X														
03/06/2025	Coupelle de purée de pommes et fraises		X														
03/06/2025	Taboulé							X									
03/06/2025	et dés de fromage de chèvre								X								
03/06/2025	Bifteck haché de bœuf CHAR à la provençale		X														
03/06/2025	Quenelle sauce provençale							X					X				
03/06/2025	Carottes BIO		X														
03/06/2025	Coupelle de purée de pommes et fraises		X														
04/06/2025	Merlu PMD sauce curry							X	X			X		X			
04/06/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
04/06/2025	Edam								X								
04/06/2025	Fruit BIO		X														
05/06/2025	Tomate BIO		X														
05/06/2025	vinaigrette balsamique											X					X
05/06/2025	Jambon blanc LR sauce charcutiere											X					X
05/06/2025	Coquillettes semi complètes BIO courgettes façon caponata et câpres							X									X
05/06/2025	et mozzarella râpée								X								
05/06/2025	Coquillettes BIO blé semi-complet							X									
05/06/2025	Clafoutis aux poires							X	X				X				
05/06/2025	Tomate BIO		X														
05/06/2025	vinaigrette balsamique											X					X
05/06/2025	Jambon blanc LR sauce charcutiere											X					X
05/06/2025	Coquillettes semi complètes BIO courgettes façon caponata et câpres							X									X
05/06/2025	et mozzarella râpée								X								
05/06/2025	Coquillettes BIO blé semi-complet							X									
05/06/2025	Clafoutis aux poires							X	X				X				
06/06/2025	Parmentier de colin d'Alaska et saumon PMD pommes de terre et purée de cou							X	X					X			
06/06/2025	Dosette de sucre blanc		X														
06/06/2025	Yaourt nature								X								
06/06/2025	Fruit frais		X														
06/06/2025	Parmentier de colin d'Alaska et saumon PMD pommes de terre et purée de cou							X	X					X			
06/06/2025	Dosette de sucre blanc		X														
06/06/2025	Yaourt nature								X								
06/06/2025	Fruit frais		X														
10/06/2025	Dés de saumon PMD sauce citron				X			X	X					X			
10/06/2025	Petits pois		X														
10/06/2025	Fromage frais Carré demi sel								X								
10/06/2025	Fruit frais		X														
10/06/2025	Dés de saumon PMD sauce citron				X			X	X					X			
10/06/2025	Petits pois		X														
10/06/2025	Fromage frais Carré demi sel								X								
10/06/2025	Fruit frais		X														
11/06/2025	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)							X				X					X
11/06/2025	et dés d'emmental								X								
11/06/2025	Quenelle BIO sauce tomate							X	X				X				
11/06/2025	Sauté de dinde LR sauce tomate		X														
11/06/2025	Haricots verts BIO		X														
11/06/2025	Fruit BIO		X														
12/06/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
12/06/2025	Salade verte BIO		X														
12/06/2025	et dés de cantal AOP								X								
12/06/2025	Emincé de bœuf CHAR sauce barbecue											X					X
12/06/2025	Merlu PMD sauce oseille							X	X					X			
12/06/2025	Pomme de terre ronde vapeur		X														
12/06/2025	Purée de pomme, courgette et basilic		X														

12/06/2025 et vinaigrette moutarde

X

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : juin-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
12/06/2025	Purée de pomme, courgette et basilic		X														
13/06/2025	Céleri BIO rémoulade				X							X	X				X
13/06/2025	Nuggets de pois chiche BIO							X									
13/06/2025	et emmental râpé								X								
13/06/2025	Coquillettes							X									
13/06/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
13/06/2025	Céleri BIO rémoulade				X							X	X				X
13/06/2025	Nuggets de pois chiche BIO							X									
13/06/2025	et emmental râpé								X								
13/06/2025	Coquillettes							X									
13/06/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
16/06/2025	Nuggets de blé				X			X									
16/06/2025	Carottes et lentilles mijotées				X												
16/06/2025	Dosette de sucre blanc		X														
16/06/2025	Yaourt nature								X								
16/06/2025	Fruit frais		X														
16/06/2025	Nuggets de blé				X			X									
16/06/2025	Carottes et lentilles mijotées				X												
16/06/2025	Dosette de sucre blanc		X														
16/06/2025	Yaourt nature								X								
16/06/2025	Fruit frais		X														
17/06/2025	Sauté de porc* CTF sauce olive				X				X								
17/06/2025	Merlu PMD sauce citron				X			X	X					X			
17/06/2025	Purée de pommes de terre								X								
17/06/2025	Fromage frais Rondelé nature								X								
17/06/2025	Pastèque		X														
17/06/2025	Sauté de porc* CTF sauce olive				X				X								
17/06/2025	Merlu PMD sauce citron				X			X	X					X			
17/06/2025	Purée de pommes de terre								X								
17/06/2025	Fromage frais Rondelé nature								X								
17/06/2025	Pastèque		X														
18/06/2025	Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule BIO				X			X				X					
18/06/2025	Petit fromage frais aromatisé aux fruits								X								
18/06/2025	Fruit frais		X														
19/06/2025	Carottes râpées BIO et vinaigrette à la moutarde											X					X
19/06/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
19/06/2025	Gratin de courgettes							X	X								
19/06/2025	Dessert lacté gélifié saveur chocolat								X								
19/06/2025	Carottes râpées BIO et vinaigrette à la moutarde											X					X
19/06/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
19/06/2025	Gratin de courgettes							X	X								
19/06/2025	Dessert lacté gélifié saveur chocolat								X								
20/06/2025	Maïs, sauce tomate, épices douces et chips de maïs		X														
20/06/2025	Hoki PMD sauce crème							X	X					X			
20/06/2025	Emmental râpé								X								
20/06/2025	Penne BIO semi-complet							X									
20/06/2025	Fruit frais		X														
20/06/2025	Maïs, sauce tomate, épices douces et chips de maïs		X														
20/06/2025	Hoki PMD sauce crème							X	X					X			
20/06/2025	Emmental râpé								X								
20/06/2025	Penne BIO semi-complet							X									
20/06/2025	Fruit frais		X														
23/06/2025	Taboulé							X									
23/06/2025	Emincé de boeuf CHAR sauce caramel				X				X								X
23/06/2025	Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes							X	X					X			
23/06/2025	Haricots beurre		X														
23/06/2025	Melon jaune		X														
23/06/2025	Taboulé							X									
23/06/2025	Emincé de boeuf CHAR sauce caramel				X				X								X
23/06/2025	Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes							X	X					X			
23/06/2025	Haricots beurre		X														
23/06/2025	Melon jaune		X														
24/06/2025	Chili végétal, haricots rouges BIO et riz BIO		X														
24/06/2025	Comté jeune AOP								X								
24/06/2025	Fruit BIO		X														
24/06/2025	Chili végétal, haricots rouges BIO et riz BIO		X														

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : juin-25

Ville : Mandeure

[illegible]

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période :

Ville :

[illegible]

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période :
Ville :

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																