

Mandeure
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
sauce fromage blanc aux herbes

Cordon bleu de volaille

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

MARDI

*** Repas végétarien***

Tomate bio et mozzarella et vinaigrette à la ciboulette

Semoule sauce légumes tajine pois chiches, raisins secs

Coupelle de purée de pommes et poire

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Melon jaune

Hoki pmd sauce estragon
Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)

Yaourt aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Mandeure
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de porc* Ir sauce aux olives
Boulgour korma végétarien
brunoise provençale, petit pois
Boulgour

Montcadi croûte noire

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

MARDI

*** Repas végétarien***

Nuggets de blé
et ketchup

  Carottes bio

 Yaourt bio nature
Dosette de sucre blanc

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

*** Animation Londres***

  Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)
et dés de mimolette

 Meunière colin d'Alaska pmd
et ketchup
Pommes de terres quartier avec
peau

Gâteau au caramel

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Fondant au fromage de brebis
Petit fromage frais nature au lait
entier

Dosette de sucre blanc

 Fruit bio

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Mandeure
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Emincé de dinde lr sauce
paprika et persil (crème, carotte,
oignon, tomate, persil)
 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Petits pois mijotés
—
Edam
—
 Fruit bio

MARDI

*** Repas végétarien***
Salade de riz composée (maïs et
olives)
—
 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate
 Haricots verts bio
—
Pastèque

MERCREDI

JEUDI

Concombre cube au fromage blanc
aux herbes
—
 Paëlla de la mer sans crustacé
(poisson, p pois, riz bio)
—
 Cake coco, cacao et pépite de
chocolat, farine lcl

VENDREDI

*** Repas végétarien***
Salade de pâtes (torti, tomate,
poivron, échalote)
et mozzarella râpée
—
 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise
—
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Mandeure
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon jaune

Emincé de porc au caramel
Riz sauce chili égrené végétal

 Chou fleur bio béchamel à l'emmental

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

MARDI

  Carottes râpées bio et
vinaigrette à la moutarde
et dés d'emmental

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Purée d'épinards et pommes de
terre

Coupelle de purée de pommes et
poire

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : mai-25

Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
05/05/2025	Radis roses		X						X								X
05/05/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								
05/05/2025	Cordon bleu de volaille							X	X							X	
05/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
05/05/2025	Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre BIO		X														
05/05/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
05/05/2025	Radis roses		X														
05/05/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
05/05/2025	Cordon bleu de volaille							X	X							X	
05/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
05/05/2025	Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre BIO		X														
05/05/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
05/05/2025	Radis roses		X														
05/05/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
05/05/2025	Cordon bleu de volaille							X	X							X	
05/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
05/05/2025	Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre BIO		X														
05/05/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
06/05/2025	et mozzarella								X								
06/05/2025	Tomate BIO		X						X								
06/05/2025	et vinaigrette à la ciboulette											X					X
06/05/2025	Semoule sauce légumes tajine pois chiches, raisins secs							X				X					
06/05/2025	Coupelle de purée de pommes et poire		X														
06/05/2025	et mozzarella								X								
06/05/2025	Tomate BIO		X														
06/05/2025	et vinaigrette à la ciboulette											X					X
06/05/2025	Semoule sauce légumes tajine pois chiches, raisins secs							X				X					
06/05/2025	Coupelle de purée de pommes et poire		X														
06/05/2025	et mozzarella								X								
06/05/2025	Tomate BIO		X														
06/05/2025	et vinaigrette à la ciboulette											X					X
06/05/2025	Semoule sauce légumes tajine pois chiches, raisins secs							X				X					
06/05/2025	Coupelle de purée de pommes et poire		X														
07/05/2025	Œuf dur BIO												X				
07/05/2025	et dosette de mayonnaise											X	X				X
07/05/2025	Korma, riz BIO, brunoise provençale, petits pois BIO								X			X					
07/05/2025	Yaourt aromatisé								X								
07/05/2025	Fruit frais		X														
09/05/2025	Melon jaune		X														
09/05/2025	Hoki PMD sauce estragon							X	X					X			
09/05/2025	Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)		X														
09/05/2025	Yaourt aux fruits								X								
09/05/2025	Melon jaune		X														
09/05/2025	Hoki PMD sauce estragon							X	X					X			
09/05/2025	Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)		X														
09/05/2025	Yaourt aux fruits								X								
09/05/2025	Melon jaune		X														
09/05/2025	Hoki PMD sauce estragon							X	X					X			
09/05/2025	Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)		X														
09/05/2025	Yaourt aux fruits								X								
12/05/2025	Sauté de porc* LR sauce aux olives				X				X								
12/05/2025	Boulgour korma végétarien brunoise provençale, petit pois							X	X			X					
12/05/2025	Boulgour							X									
12/05/2025	Montcadi croûte noire								X								
12/05/2025	Coupelle de purée de pommes et abricots BIO		X														
12/05/2025	Sauté de porc* LR sauce aux olives				X				X								
12/05/2025	Boulgour korma végétarien brunoise provençale, petit pois							X	X			X					
12/05/2025	Boulgour							X									
12/05/2025	Montcadi croûte noire								X								
12/05/2025	Coupelle de purée de pommes et abricots BIO		X														
12/05/2025	Sauté de porc* LR sauce aux olives				X				X								
12/05/2025	Boulgour korma végétarien brunoise provençale, petit pois							X	X			X					
12/05/2025	Boulgour							X									
12/05/2025	Montcadi croûte noire								X								
12/05/2025	Coupelle de purée de pommes et abricots BIO		X														

13/05/2025

Nuggets de blé

X

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : mai-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
13/05/2025	Nuggets de blé				X			X									
13/05/2025	et ketchup				X												
13/05/2025	Carottes BIO		X														
13/05/2025	Dosette de sucre blanc		X														
13/05/2025	Yaourt BIO nature								X								
13/05/2025	Fruit frais		X														
13/05/2025	Nuggets de blé				X			X									
13/05/2025	et ketchup				X												
13/05/2025	Carottes BIO		X														
13/05/2025	Dosette de sucre blanc		X														
13/05/2025	Yaourt BIO nature								X								
13/05/2025	Fruit frais		X														
14/05/2025	Céleri BIO rémoulade				X						X	X					X
14/05/2025	Dés de saumon PMD sauce citron persillée													X			
14/05/2025	Aiguillettes de poulet VF jus aux oignons		X														
14/05/2025	Pennες BIO							X									
14/05/2025	Fromage fondu Vache qui rit								X								
14/05/2025	Cocktail de fruits		X														
15/05/2025	et dés de mimolette								X								
15/05/2025	Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)										X	X					X
15/05/2025	Meunière colin d'Alaska PMD							X	X		X			X			
15/05/2025	et ketchup				X												
15/05/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
15/05/2025	Gâteau au caramel							X				X					
15/05/2025	et dés de mimolette								X								
15/05/2025	Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)										X	X					X
15/05/2025	Meunière colin d'Alaska PMD							X	X		X			X			
15/05/2025	et ketchup				X												
15/05/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
15/05/2025	Gâteau au caramel							X				X					
15/05/2025	et dés de mimolette								X								
15/05/2025	Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)										X	X					X
15/05/2025	Meunière colin d'Alaska PMD							X	X		X			X			
15/05/2025	et ketchup				X												
15/05/2025	Pommes de terres quartier avec peau		X														
15/05/2025	Gâteau au caramel							X				X					
16/05/2025	Fondant au fromage de brebis							X	X			X					
16/05/2025	Dosette de sucre blanc		X														
16/05/2025	Petit fromage frais nature au lait entier								X								
16/05/2025	Fruit BIO		X														
16/05/2025	Fondant au fromage de brebis							X	X			X					
16/05/2025	Dosette de sucre blanc		X														
16/05/2025	Petit fromage frais nature au lait entier								X								
16/05/2025	Fruit BIO		X														
16/05/2025	Fondant au fromage de brebis							X	X			X					
16/05/2025	Dosette de sucre blanc		X														
16/05/2025	Petit fromage frais nature au lait entier								X								
16/05/2025	Fruit BIO		X														
19/05/2025	Emincé de dinde LR sauce paprika et persil (crème, carotte, oignon, tomate, per								X								
19/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
19/05/2025	Petits pois mijotés		X														
19/05/2025	Edam								X								
19/05/2025	Fruit BIO		X														
19/05/2025	Emincé de dinde LR sauce paprika et persil (crème, carotte, oignon, tomate, per								X								
19/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
19/05/2025	Petits pois mijotés		X														
19/05/2025	Edam								X								
19/05/2025	Fruit BIO		X														
19/05/2025	Emincé de dinde LR sauce paprika et persil (crème, carotte, oignon, tomate, per								X								
19/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
19/05/2025	Petits pois mijotés		X														
19/05/2025	Edam								X								
19/05/2025	Fruit BIO		X														
20/05/2025	Salade de riz composée (maïs et olives)										X						X
20/05/2025	Boulettes pois chiches BIO et sauce tomate							X									
20/05/2025	Haricots verts BIO		X														

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : mai-25

Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
20/05/2025	Salade de riz composée (maïs et olives)											X					X
20/05/2025	Boulettes pois chiches BIO et sauce tomate							X									
20/05/2025	Haricots verts BIO		X														
20/05/2025	Pastèque		X														
21/05/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
21/05/2025	Salade de tomates		X														
21/05/2025	Saucisse végétale soja et blé							X							X		
21/05/2025	Saucisse de Strasbourg*		X														
21/05/2025	Lentilles mijotées				X												
21/05/2025	Dosette de sucre blanc		X														
21/05/2025	Fromage blanc nature								X								
21/05/2025	Fruit BIO		X														
22/05/2025	Concombre cube au fromage blanc aux herbes								X								X
22/05/2025	Paëlla de la mer sans crustacé (poisson, p pois, riz BIO)				X			X	X					X			
22/05/2025	Cake coco, cacao et pépité de chocolat, farine LCL							X	X				X			X	
22/05/2025	Concombre cube au fromage blanc aux herbes								X								X
22/05/2025	Paëlla de la mer sans crustacé (poisson, p pois, riz BIO)				X			X	X					X			
22/05/2025	Cake coco, cacao et pépité de chocolat, farine LCL							X	X				X			X	
22/05/2025	Concombre cube au fromage blanc aux herbes								X								X
22/05/2025	Paëlla de la mer sans crustacé (poisson, p pois, riz BIO)				X			X	X					X			
22/05/2025	Cake coco, cacao et pépité de chocolat, farine LCL							X	X				X			X	
23/05/2025	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)							X				X				X	X
23/05/2025	et mozzarella râpée								X								
23/05/2025	Omelette BIO								X				X				
23/05/2025	Ratatouille à la niçoise				X				X								
23/05/2025	Fruit frais		X														
23/05/2025	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)							X				X					X
23/05/2025	et mozzarella râpée								X								
23/05/2025	Omelette BIO								X				X				
23/05/2025	Ratatouille à la niçoise				X				X								
23/05/2025	Fruit frais		X														
23/05/2025	Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)							X				X					X
23/05/2025	et mozzarella râpée								X								
23/05/2025	Omelette BIO								X				X				
23/05/2025	Ratatouille à la niçoise				X				X								
23/05/2025	Fruit frais		X														
26/05/2025	Melon jaune		X														
26/05/2025	Emincé de porc au caramel				X				X								X
26/05/2025	Riz sauce chili égrené végétal		X														
26/05/2025	Chou fleur BIO béchamel à l'emmental							X	X								
26/05/2025	Beignet parfum chocolat noisette DCG							X	X				X			X	
26/05/2025	Melon jaune		X														
26/05/2025	Fmincé de porc au caramel				X				X								X
26/05/2025	Riz sauce chili égrené végétal		X														
26/05/2025	Chou fleur BIO béchamel à l'emmental							X	X								
26/05/2025	Beignet parfum chocolat noisette DCG							X	X				X			X	
26/05/2025	Melon jaune		X														
26/05/2025	Emincé de porc au caramel				X				X								X
26/05/2025	Riz sauce chili égrené végétal		X														
26/05/2025	Chou fleur BIO béchamel à l'emmental							X	X								
26/05/2025	Beignet parfum chocolat noisette DCG							X	X				X			X	
27/05/2025	et dés d'emmental								X								
27/05/2025	Carottes râpées BIO et vinaigrette à la moutarde											X					X
27/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
27/05/2025	Purée d'épinards et pommes de terre								X								
27/05/2025	Coupelle de purée de pommes et poire		X														
27/05/2025	et dés d'emmental								X								
27/05/2025	Carottes râpées BIO et vinaigrette à la moutarde											X					X
27/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
27/05/2025	Purée d'épinards et pommes de terre								X								
27/05/2025	Coupelle de purée de pommes et poire		X														
27/05/2025	et dés d'emmental								X								
27/05/2025	Carottes râpées BIO et vinaigrette à la moutarde											X					X
27/05/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X						X			
27/05/2025	Purée d'épinards et pommes de terre								X								
27/05/2025	Coupelle de purée de pommes et poire		X														

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période :

Ville :

[illegible]

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période :
Ville :

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																
	0																