

Mandeure
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Céleri rémoulade

Riz korma brunoise de
légumes provençal et petit
pois
Emmental râpé

Coupelle de purée de pomme
abricot

MARDI

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Blé

 Saint Nectaire aop
Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

*** Repas végétarien***

Melon charentais

Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé

Roulé au chocolat

VENDREDI

  Sauté de bœuf bio
et son jus
Beignet stick mozzarella
Ratatouille à la niçoise

Yaourt aromatisé
Fruit frais

Mandeure
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Salade de betteraves
sauce fromage blanc aux
herbes

 Mélange boulgour brocolis
maïs et haricots rouges bio

 Fruit bio

MARDI

 Boulettes de boeuf vbf
sauce tomate

 Beignet de poisson pmd
Penne rigate

Pointe de Brie

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MERCREDI

JEUDI

Melon charentais

 Colin d'Alaska pmd sauce
fines herbes
Riz
et mozzarella

Gâteau façon financier farine
de pois chiche et blé

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Boulettes sarrasin lentilles
légumes sauce teriyaki
Haricots verts persillés

Fromage frais Fraidou

Fruit frais

Mandeure
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec

 Cantal aop

 Tarte au flan dcg

MARDI

Concombre cube au fromage blanc aux herbes

Demi Lune de saumon

 Yaourt bio aromatisé framboise

MERCREDI

JEUDI

*** Repas végétarien***

 Omelette bio basquaise
Petits pois

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

Purée de pommes fraiche et poires

VENDREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Parmentier de volaille kebab à la purée de courgette

 Parmentier de colin pmd à la purée de courgette
Emmental râpé

 Fruit bio

Mandeure
Menu du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Taboulé au fromage de brebis

 Sauté de boeuf char sauce caramel

Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce curry
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Fruit frais

MARDI

Melon charentais

Orge perlé sauce thon lentille blonde et tomate
Emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

*** Animation courgette, Repas végétarien***

  Tomate bio et chèvre et vinaigrette au miel

Beignet stick mozzarella
Courgettes à l'ail

Gâteau au citron

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Quenelle sauce provençale
Riz

Fromage au lait pasteurisé
Carré

 Fruit bio

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : sept.-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
01/09/2025	Céleri rémoulade				X							X	X				X
01/09/2025	Riz korma brunoise de légumes provençal et petit pois											X					
01/09/2025	Emmental râpé								X								
01/09/2025	Coupelle de purée de pomme abricot		X														
01/09/2025	Céleri rémoulade				X							X	X				X
01/09/2025	Riz korma brunoise de légumes provençal et petit pois											X					
01/09/2025	Emmental râpé								X								
01/09/2025	Coupelle de purée de pomme abricot		X														
01/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
02/09/2025	Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron persillée													X			
02/09/2025	Blé							X									
02/09/2025	Saint Nectaire AOP								X								
02/09/2025	Fruit frais		X														
02/09/2025	Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron persillée													X			
02/09/2025	Blé							X									
02/09/2025	Saint Nectaire AOP								X								
02/09/2025	Fruit frais		X														
02/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
03/09/2025	Tomate BIO		X														
03/09/2025	et vinaigrette au basilic																X
03/09/2025	Poulet LR sauce au curry											X					
03/09/2025	Hoki PMD sauce au curry							X	X			X		X			
03/09/2025	Carottes à l'ail				X				X								
03/09/2025	et dosette de sucre blanc		X														
03/09/2025	Fromage blanc nature								X								
03/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
04/09/2025	Melon charentais		X														
04/09/2025	Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé							X	X								
04/09/2025	Roulé au chocolat							X	X				X			X	
04/09/2025	Melon charentais		X														
04/09/2025	Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé							X	X								
04/09/2025	Roulé au chocolat							X	X				X			X	
04/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
05/09/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
05/09/2025	Sauté de bœuf BIO		X														
05/09/2025	et son jus				X				X								
05/09/2025	Ratatouille à la niçoise				X				X								
05/09/2025	Yaourt aromatisé								X								
05/09/2025	Fruit frais		X														
05/09/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
05/09/2025	Sauté de bœuf BIO		X														
05/09/2025	et son jus				X				X								
05/09/2025	Ratatouille à la niçoise				X				X								
05/09/2025	Yaourt aromatisé								X								
05/09/2025	Fruit frais		X														
05/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
08/09/2025	Salade de betteraves		X														
08/09/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
08/09/2025	Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges BIO							X									
08/09/2025	Fruit BIO		X														
08/09/2025	Salade de betteraves		X														
08/09/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
08/09/2025	Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges BIO							X									
08/09/2025	Fruit BIO		X														
08/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
09/09/2025	Beignet de poisson PMD							X						X		X	
09/09/2025	Boulettes de boeuf VBF sauce tomate							X								X	
09/09/2025	Penne rigate							X									
09/09/2025	Pointe de Brie								X								
09/09/2025	Dessert lacté gélatifié saveur vanille								X								
09/09/2025	Beignet de poisson PMD							X						X		X	
09/09/2025	Boulettes de boeuf VBF sauce tomate															X	
09/09/2025	Penne rigate							X									
09/09/2025	Pointe de Brie								X								
09/09/2025	Dessert lacté gélatifié saveur vanille								X								

09/09/2025

Pain BIO tranché local

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : sept.-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFs	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
10/09/2025	Salade de tomates		X														
10/09/2025	et vinaigrette à la ciboulette																
10/09/2025	Oeuf dur BIO sauce béchamel							X	X			X	X				X
10/09/2025	Emmental râpé								X								
10/09/2025	Purée et pommes de terre BIO, courgettes, olive et basilic								X								
10/09/2025	Fruit frais		X														
10/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
11/09/2025	Melon charentais		X														
11/09/2025	Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes							X	X					X			
11/09/2025	et mozzarella								X								
11/09/2025	Riz		X														
11/09/2025	Gâteau façon financier farine de pois chiche et blé												X				
11/09/2025	Melon charentais		X														
11/09/2025	Colin d'Alaska PMD sauce fines herbes							X	X					X			
11/09/2025	et mozzarella								X								
11/09/2025	Riz		X														
11/09/2025	Gâteau façon financier farine de pois chiche et blé												X				
11/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
12/09/2025	Sauté de dinde LR au thym		X														
12/09/2025	Boulettes sarrazin lentilles légumes sauce teriyaki				X			X	X						X	X	X
12/09/2025	Haricots verts persillés		X														
12/09/2025	Fromage frais Fraidou								X								
12/09/2025	Fruit frais		X														
12/09/2025	Boulettes sarrazin lentilles légumes sauce teriyaki				X			X	X						X	X	X
12/09/2025	Haricots verts persillés		X														
12/09/2025	Fromage frais Fraidou								X								
12/09/2025	Fruit frais		X														
12/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
15/09/2025	Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec				X			X				X					X
15/09/2025	Cantal AOP								X								
15/09/2025	Tarte au flan DCG							X	X				X				
15/09/2025	Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec				X			X				X					X
15/09/2025	Cantal AOP								X								
15/09/2025	Tarte au flan DCG							X	X				X				
15/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
16/09/2025	Concombre cube au fromage blanc aux herbes								X								X
16/09/2025	Demi Lune de saumon							X	X				X	X			
16/09/2025	Yaourt BIO aromatisé framboise								X								
16/09/2025	Concombre cube au fromage blanc aux herbes								X								X
16/09/2025	Demi Lune de saumon							X	X				X	X			
16/09/2025	Yaourt BIO aromatisé framboise								X								
16/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
17/09/2025	Céleri BIO rémoulade				X							X	X				X
17/09/2025	Dés de colin d'Alaska sauce provençale													X			
17/09/2025	Saute boeuf BIO sce aux olives		X														
17/09/2025	Gratin de chou fleur							X	X								
17/09/2025	Fruit frais		X														
17/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
18/09/2025	Omelette BIO basquaise				X				X				X				
18/09/2025	Petits pois		X														
18/09/2025	et dosette de sucre blanc		X														
18/09/2025	Fromage blanc nature								X								
18/09/2025	Purée de pommes fraîche et poires		X														
18/09/2025	Omelette BIO basquaise				X				X				X				
18/09/2025	Petits pois		X														
18/09/2025	et dosette de sucre blanc		X														
18/09/2025	Fromage blanc nature								X								
18/09/2025	Purée de pommes fraîche et poires		X														
18/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
19/09/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
19/09/2025	Salade verte		X														
19/09/2025	Emmental râpé								X								
19/09/2025	Parmentier de colin PMD à la purée de courgette							X	X					X			
19/09/2025	Parmentier de volaille kebab à la purée de courgette							X	X								
19/09/2025	Fruit BIO		X														

19/09/2025 et vinaigrette moutarde

X

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : sept.-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	CÉLERI	CRUSTACÉS	FRUITS À COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFs	POISSONS	SÉSAME	SOJA	SULFITES
19/09/2025	Salade verte		X														
19/09/2025	Emmental râpé								X								
19/09/2025	Parmentier de colin PMD à la purée de courgette							X	X					X			
19/09/2025	Parmentier de volaille kebab à la purée de courgette							X	X								
19/09/2025	Fruit BIO		X														
19/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
22/09/2025	Taboulé au fromage de brebis							X	X								
22/09/2025	Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce curry							X	X			X		X			
22/09/2025	Sauté de boeuf CHAR sauce caramel																X
22/09/2025	Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)		X														
22/09/2025	Fruit frais		X														
22/09/2025	Taboulé au fromage de brebis							X	X								
22/09/2025	Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce curry							X	X			X		X			
22/09/2025	Sauté de boeuf CHAR sauce caramel																X
22/09/2025	Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)		X														
22/09/2025	Fruit frais		X														
22/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
23/09/2025	Melon charentais		X														
23/09/2025	Orge perlé sauce thon lentille blonde et tomate							X						X			
23/09/2025	Emmental râpé								X								
23/09/2025	Dessert lacté gélifié saveur chocolat								X								
23/09/2025	Melon charentais		X														
23/09/2025	Orge perlé sauce thon lentille blonde et tomate							X						X			
23/09/2025	Emmental râpé								X								
23/09/2025	Dessert lacté gélifié saveur chocolat								X								
23/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
24/09/2025	Rôti de dinde LR sauce caramel				X				X								X
24/09/2025	Galette de boulgour, haricot rouge et poivron							X					X				
24/09/2025	Purée de pommes de terre								X								
24/09/2025	Edam								X								
24/09/2025	Fruit frais		X														
24/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
25/09/2025	Tomate BIO et chèvre								X								
25/09/2025	et vinaigrette au miel																X
25/09/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
25/09/2025	Courgettes à l'ail				X				X								
25/09/2025	Gâteau au citron							X					X				
25/09/2025	Tomate BIO et chèvre								X								
25/09/2025	et vinaigrette au miel																X
25/09/2025	Beignet stick mozzarella							X	X				X				
25/09/2025	Courgettes à l'ail				X				X								
25/09/2025	Gâteau au citron							X					X				
25/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
26/09/2025	Quenelle sauce provençale							X					X				
26/09/2025	Riz		X														
26/09/2025	Fromage au lait pasteurisé Carré								X								
26/09/2025	Fruit BIO		X														
26/09/2025	Quenelle sauce provençale							X					X				
26/09/2025	Riz		X														
26/09/2025	Fromage au lait pasteurisé Carré								X								
26/09/2025	Fruit BIO		X														
26/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
29/09/2025	Penne sauce tomate, lentille corail, égréné végétal et emmental							X								X	
29/09/2025	Comté jeune AOP								X								
29/09/2025	Coupelle de purée de pommes		X														
29/09/2025	Penne sauce tomate, lentille corail, égréné végétal et emmental							X								X	
29/09/2025	Comté jeune AOP								X								
29/09/2025	Coupelle de purée de pommes		X														
29/09/2025	Pain BIO tranché local	X															
30/09/2025	Salade de blé aux petits légumes				X			X				X					X
30/09/2025	et dés de cantal AOP								X								
30/09/2025	Hoki PMD sauce estragon							X	X					X			
30/09/2025	Bifteck haché CHAR au jus				X				X								
30/09/2025	Haricots beurre persillés		X														
30/09/2025	Fruit frais		X														

