

Mandeure (Elémentaire)  
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

### \*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Penne sauce tomate, lentille corail, égréné végétal et emmental

Comté jeune aop

Coupelle de purée de pommes

## MARDI

Salade de blé aux petits légumes

et dés de cantal aop

Bifteck haché char au jus

Hoki pmd sauce estragon

Haricots beurre persillés

Fruit

## MERCREDI

## JEUDI

Houmous

Sauté de porc\* lr sauce moutarde à l'ancienne

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Gratin de brocolis

Fruit

## VENDREDI

### \*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Semoule sauce légumes tajine et pois chiches

Petit fromage frais nature au lait entier  
dosette de sucre blanc

Cake nature

Mandeure (Elémentaire)  
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

\*\*\* Repas végétarien\*\*\*

 Omelette bio  
Ratatouille à la niçoise et blé  
—  
Fromage frais Tartare nature  
—  
 Fruit bio

## MARDI

 Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde  
et dés d'emmental  
—

  Bifteck haché bio sauce  
au thym  
Quenelle nature sauce  
végétale crémée  
Pommes de terre persillées  
—  
Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

## MERCREDI

## JEUDI

  Salade coleslaw bio  
(carotte bio, chou blanc bio,  
mayonnaise)  
—

 Rôti de porc lr au jus  
 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce citron  
Petits pois mijotés  
—  
Cake patate douce, coco,  
citron vert

## VENDREDI

\*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Soupe de potiron et pommes  
de terre  
—  
 Chili végétal, haricots  
rouges bio et riz bio  
Emmental râpé  
—  
Fruit

Mandeure (Elémentaire)  
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

# MENU

de la semaine



## LUNDI

\*\*\*Repas l'odyssée du goût: région Ile de France / repas végétarien\*\*\*

 Coquillettes bio sauce crème courgette, petit pois bio

—  
Brie

—  
Fromage blanc mascarpone, poire amande sauce chocolat

## MARDI

\*\*\*Repas l'odyssée du goût: région Haut de France\*\*\*

 Endive bio et vinaigrette moutarde

—  
 Aiguillettes de poulet vf sauce au maroilles

—  
Emincé végétal sauce maroille  
Pommes de terres quartier avec peau

—  
Fruit

## MERCREDI

## JEUDI

\*\*\*Repas l'odyssée du goût: région Nouvelle Aquitaine\*\*\*

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

—  
Parmentier de canard, haricot blanc et purée de céleri  
Parmentier de lentilles corail

—  
 Gâteau basque dcg

## VENDREDI

\*\*\*Repas l'odyssée du goût: région Auvergne Rhône Alpes / Repas végétarien\*\*\*

Mâche et betterave et vinaigrette moutarde

—  
Quenelle nature sauce tomate  
Emmental râpé

 Riz bio

—  
Purée de pomme et cube pomme saveur vanille

Mandeure (Elémentaire)  
Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

# MENU

*de la semaine*



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHannu

Mandeure (Elémentaire)  
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

# MENU

*de la semaine*



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : oct.-25  
Ville : Mandeure

| Jour       | Libellé FT                                    | Pas d'information | Ne contient pas d'allergènes | ARACHIDES | C?LERI | CRUSTAC?S | FRUITS ? COQUE | GLUTEN | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUFS | POISSONS | S?SAME | SOJA | SULFITES |
|------------|-----------------------------------------------|-------------------|------------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|----------|
| 01/10/2025 | Radis                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 01/10/2025 | et beurre                                     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 01/10/2025 | Pané de blé, graine, emmental, épinards       |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 01/10/2025 | Purée de potiron et pommes de terre           |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 01/10/2025 | Crème dessert saveur vanille                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 01/10/2025 | Pain BIO tranché local                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Houmous                                       |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé        |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 02/10/2025 | Sauté de porc* LR sauce moutarde à l'ancienne |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 02/10/2025 | Gratin de brocolis                            |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Fruit                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Houmous                                       |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé        |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 02/10/2025 | Sauté de porc* LR sauce moutarde à l'ancienne |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 02/10/2025 | Gratin de brocolis                            |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Fruit                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Houmous                                       |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé        |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 02/10/2025 | Sauté de porc* LR sauce moutarde à l'ancienne |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 02/10/2025 | Gratin de brocolis                            |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Fruit                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 02/10/2025 | Pain BIO tranché local                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Semoule sauce légumes tajine et pois chiches  |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            | X        |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | dosette de sucre blanc                        |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Petit fromage frais nature au lait entier     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Cake nature                                   |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 03/10/2025 | Semoule sauce légumes tajine et pois chiches  |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            | X        |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | dosette de sucre blanc                        |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Petit fromage frais nature au lait entier     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Cake nature                                   |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 03/10/2025 | Semoule sauce légumes tajine et pois chiches  |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            | X        |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | dosette de sucre blanc                        |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Petit fromage frais nature au lait entier     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Cake nature                                   |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 03/10/2025 | Semoule sauce légumes tajine et pois chiches  |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | dosette de sucre blanc                        |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Petit fromage frais nature au lait entier     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 03/10/2025 | Cake nature                                   |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 03/10/2025 | Pain BIO tranché local                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Omelette BIO                                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Ratatouille à la niçoise et blé               |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Fromage frais Tartare nature                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Fruit BIO                                     |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Omelette BIO                                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Ratatouille à la niçoise et blé               |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Fromage frais Tartare nature                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Fruit BIO                                     |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Omelette BIO                                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Ratatouille à la niçoise et blé               |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Fromage frais Tartare nature                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Fruit BIO                                     |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 06/10/2025 | Pain BIO tranché local                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | et vinaigrette moutarde                       |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 07/10/2025 | Salade verte BIO                              |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | et dés d'emmental                             |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Quenelle nature sauce végétale crémée         |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 07/10/2025 | Bifteck haché BIO sauce au thym               |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Pommes de terre persillées                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Dessert lacté gélifié saveur vanille          |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | et vinaigrette moutarde                       |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 07/10/2025 | Salade verte BIO                              |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | et dés d'emmental                             |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Quenelle nature sauce végétale crémée         |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 07/10/2025 | Bifteck haché BIO sauce au thym               |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Pommes de terre persillées                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Dessert lacté gélifié saveur vanille          |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | et vinaigrette moutarde                       |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 07/10/2025 | Salade verte BIO                              |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | et dés d'emmental                             |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |

07/10/2025      Quenelle nature sauce végétale crémée

X      X

X

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : oct.-25  
Ville : Mandeure

| Jour       | Libellé FT                                                    | Pas d'information | Ne contient pas d'allergènes | ARACHIDES | C?LERI | CRUSTAC?S | FRUITS ? COQUE | GLUTEN | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUFS | POISSONS | S?SAME | SOJA | SULFITES |
|------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|----------|
| 07/10/2025 | Bifteck haché BIO sauce au thym                               |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Pommes de terre persillées                                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Dessert lacté gélifié saveur vanille                          |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 07/10/2025 | Pain BIO tranché local                                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 08/10/2025 | Merlu PMD sauce échalote                                      |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 08/10/2025 | Macaroni                                                      |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 08/10/2025 | dosette de sucre blanc                                        |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 08/10/2025 | Yaourt BIO nature                                             |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 08/10/2025 | Fruit                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 08/10/2025 | Pain BIO tranché local                                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise) |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        | X     |          |        |      | X        |
| 09/10/2025 | Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron                        |                   |                              |           | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 09/10/2025 | Rôti de porc LR au jus                                        |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Petits pois mijotés                                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Cake patate douce, coco, citron vert                          |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 09/10/2025 | Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise) |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        | X     |          |        |      | X        |
| 09/10/2025 | Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron                        |                   |                              |           | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 09/10/2025 | Rôti de porc LR au jus                                        |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Petits pois mijotés                                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Cake patate douce, coco, citron vert                          |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 09/10/2025 | Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise) |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        | X     |          |        |      | X        |
| 09/10/2025 | Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron                        |                   |                              |           | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 09/10/2025 | Rôti de porc LR au jus                                        |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Petits pois mijotés                                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 09/10/2025 | Cake patate douce, coco, citron vert                          |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      | X        |
| 09/10/2025 | Pain BIO tranché local                                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Soupe de potiron et pommes de terre                           |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Emmental râpé                                                 |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Chili végétal, haricots rouges BIO et riz BIO                 |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Fruit                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Soupe de potiron et pommes de terre                           |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Emmental râpé                                                 |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Chili végétal, haricots rouges BIO et riz BIO                 |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Fruit                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Soupe de potiron et pommes de terre                           |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Emmental râpé                                                 |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Chili végétal, haricots rouges BIO et riz BIO                 |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Fruit                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 10/10/2025 | Pain BIO tranché local                                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Coquillettes BIO sauce crème courgette, petit pois BIO        |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Brie                                                          |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Fromage blanc mascarpone, poire amande sauce chocolat         |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Coquillettes BIO sauce crème courgette, petit pois BIO        |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Brie                                                          |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Fromage blanc mascarpone, poire amande sauce chocolat         |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Coquillettes BIO sauce crème courgette, petit pois BIO        |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Brie                                                          |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Fromage blanc mascarpone, poire amande sauce chocolat         |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 13/10/2025 | Pain BIO tranché local                                        | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | et vinaigrette moutarde                                       |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 14/10/2025 | Endive BIO                                                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Emincé végétal sauce maroille                                 |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Aiguillettes de poulet VF sauce au maroilles                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Pommes de terres quartier avec peau                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Fruit                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | et vinaigrette moutarde                                       |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 14/10/2025 | Endive BIO                                                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Emincé végétal sauce maroille                                 |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Aiguillettes de poulet VF sauce au maroilles                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Pommes de terres quartier avec peau                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Fruit                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | et vinaigrette moutarde                                       |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 14/10/2025 | Endive BIO                                                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Emincé végétal sauce maroille                                 |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Aiguillettes de poulet VF sauce au maroilles                  |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |



14/10/2025 Pommes de terres quartier avec peau

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : oct.-25  
Ville : Mandeure

| Jour       | Libellé FT                                                                        | Pas d'information | Ne contient pas d'allergènes | ARACHIDES | C?LERI | CRUSTAC?S | FRUITS ? COQUE | GLUTEN | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUFS | POISSONS | S?SAME | SOJA | SULFITES |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|----------|
| 14/10/2025 | Fruit                                                                             |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 14/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 15/10/2025 | Salade de pommes de terre                                                         |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 15/10/2025 | Filet de colin d'Alaska PMD sauce crème ciboulette                                |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 15/10/2025 | Chou fleur en béchamel                                                            |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 15/10/2025 | Galettes pur beurre                                                               |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 15/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, peti |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Parmentier de lentilles corail                                                    |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Parmentier de canard, haricot blanc et purée de céleri                            |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Gâteau basque DCG                                                                 |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, peti |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Parmentier de lentilles corail                                                    |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Parmentier de canard, haricot blanc et purée de céleri                            |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Gâteau basque DCG                                                                 |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, peti |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Parmentier de lentilles corail                                                    |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Parmentier de canard, haricot blanc et purée de céleri                            |                   |                              |           | X      |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Gâteau basque DCG                                                                 |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 16/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | et vinaigrette moutarde                                                           |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 17/10/2025 | Mâche et betterave                                                                |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Emmental râpé                                                                     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Quenelle nature sauce tomate                                                      |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Riz BIO                                                                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Purée de pomme et cube pomme saveur vanille                                       |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | et vinaigrette moutarde                                                           |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 17/10/2025 | Mâche et betterave                                                                |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Emmental râpé                                                                     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Quenelle nature sauce tomate                                                      |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Riz BIO                                                                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Purée de pomme et cube pomme saveur vanille                                       |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | et vinaigrette moutarde                                                           |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 17/10/2025 | Mâche et betterave                                                                |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Emmental râpé                                                                     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Quenelle nature sauce tomate                                                      |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          | X     |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Riz BIO                                                                           |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Purée de pomme et cube pomme saveur vanille                                       |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 17/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 20/10/2025 | Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)                     |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        | X     |          |        |      | X        |
| 20/10/2025 | Fusilli BIO sauce lentilles vertes BIO tomate et emmental BIO                     |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 20/10/2025 | Coupelle de purée de pommes et ananas                                             |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 20/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 21/10/2025 | Nuggets de blé                                                                    |                   |                              |           |        |           |                | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 21/10/2025 | Poulet LR au jus                                                                  |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 21/10/2025 | Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)                            |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 21/10/2025 | Gouda                                                                             |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 21/10/2025 | Liégeois saveur vanille sur lit de caramel                                        |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 21/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 22/10/2025 | Riz sauce chili égrené végétal                                                    |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 22/10/2025 | dosette de sucre blanc                                                            |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 22/10/2025 | Yaourt BIO nature                                                                 |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 22/10/2025 | Fruit BIO                                                                         |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 22/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 23/10/2025 | Colin d'Alaska PMD sauce curry                                                    |                   |                              |           |        |           |                | X      | X    |       |            | X        |       | X        |        |      |          |
| 23/10/2025 | Sauté de dinde LR sauce moutarde à l'ancienne                                     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      | X        |
| 23/10/2025 | Brocolis                                                                          |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 23/10/2025 | Tomme blanche                                                                     |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 23/10/2025 | Fruit                                                                             |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 23/10/2025 | Pain BIO tranché local                                                            | X                 |                              |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 24/10/2025 | et dés de mimolette                                                               |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 24/10/2025 | Salade de haricots beurre à l'échalote                                            |                   |                              |           |        |           |                |        |      |       |            | X        |       |          |        |      | X        |
| 24/10/2025 | Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron                                            |                   |                              |           | X      |           |                | X      | X    |       |            |          |       | X        |        |      |          |
| 24/10/2025 | Purée d'épinards et pommes de terre                                               |                   |                              |           |        |           |                |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |          |
| 24/10/2025 | Fruit                                                                             |                   | X                            |           |        |           |                |        |      |       |            |          |       |          |        |      |          |



