

Mandeure
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

 Merlu pmd sauce citron
Haricots verts à l'ail
—
Yaourt aromatisé
—
Fruit

MARDI

Panais rémoulade aux
pommes
et dés d'emmental
—
 Sauté de porc* lr sauce au
thym
—
 Colin d'Alaska pmd sauce
tomate
Pomme de terre ronde vapeur
—
 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio

MERCREDI

JEUDI

***** Repas végétarien /
Journée de la gentillesse *****
—
Soupe potiron
—
Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé
—
Fruit

VENDREDI

***** Repas végétarien*****
—
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
—
Nuggets de blé
Purée de choux de Bruxelles et
pommes de terre au fromage
type parmesan
—
Cake aux poires

Mandeure
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Steak haché de veau lr
sauce au curry

 Hoki pmd sauce au curry
Ratatouille et semoule

 Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

 Fruit

*** Repas végétarien***

Soupe de légumes variés
(carotte, pdt, poireau,
chou-fleur, céleri h. verts,
petits pois)

 Ravioli farci aux légumes
bio
Emmental râpé

 Fruit bio

*** Repas végétarien***

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde
 et dés de cantal aop

Dahl de lentilles corails et riz

 Purée de pomme et poire
fraîche bio

Mandeure
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

 Steak de lentilles bio
Carottes et pommes de terre

 Pont l'Evêque aop

Fruit

MARDI

Radis roses en rondelles
sauce fromage blanc aux
herbes

 Sauce façon bolognaise
effiloché de canard vf et
haricot blanc, macaronis bio
semi complet

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce basilic

 Macaroni bio semi complet

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

JEUDI

*** Repas végétarien***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio,
mayonnaise)

 Oeuf dur bio sauce
béchamel
Purée d'épinards et pommes
de terre
Emmental râpé

Cake à la carotte

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé
Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Mandeure
Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de betteraves
vinaigrette à la moutarde

🐟 Dés de saumon pmd sauce
fines herbes
Chou fleur béchamel et blé
Emmental râpé

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

*** Repas végétarien***

Nuggets de blé
Coquillettes sauce tomate

🌿 Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Soupe cultivateur (carotte,
pdt, poireau, ch fleur, céleri,
HV, petits pois)

🍷 Hachis Parmentier de bœuf
char

🐟 Parmentier de colin
d'Alaska pmd
Emmental râpé

Gâteau de haricots blanc et
myrtille

VENDREDI

*** Repas végétarien***

🌿 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde
et dés de mimolette

🌿 Boulgour bio sauce tajine et
pois chiches bio

🌿 Fruit bio

sodexo



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Les indications d'origines sont disponibles sur l'appli SoHappy

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : nov.-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	C?LERI	CRUSTAC?S	FRUITS ? COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	S?SAME	SOJA	SULFITES
03/11/2025	Merlu PMD sauce citron				X			X	X					X			
03/11/2025	Haricots verts à l'ail				X				X								
03/11/2025	Yaourt aromatisé								X								
03/11/2025	Fruit		X						X								
03/11/2025	Merlu PMD sauce citron				X			X	X					X			
03/11/2025	Haricots verts à l'ail				X				X								
03/11/2025	Yaourt aromatisé								X								
03/11/2025	Fruit		X														
04/11/2025	et dés d'emmental								X								
04/11/2025	Panais rémoulade aux pommes								X								X
04/11/2025	Colin d'Alaska PMD sauce tomate											X	X				
04/11/2025	Sauté de porc* LR sauce au thym		X											X			
04/11/2025	Pomme de terre ronde vapeur		X														
04/11/2025	Coupelle de purée de pommes et bananes BIO		X														
04/11/2025	et dés d'emmental								X								
04/11/2025	Panais rémoulade aux pommes								X			X	X				X
04/11/2025	Colin d'Alaska PMD sauce tomate													X			
04/11/2025	Sauté de porc* LR sauce au thym		X														
04/11/2025	Pomme de terre ronde vapeur		X														
04/11/2025	Coupelle de purée de pommes et bananes BIO		X														
05/11/2025	Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde											X					X
05/11/2025	et dés de mimolette								X								
05/11/2025	Sauté de boeuf CHAR sauce caramel																X
05/11/2025	Quenelle nature sauce végétale crémée							X	X				X				X
05/11/2025	Petits pois		X														
05/11/2025	Dessert lacté gélifié saveur chocolat								X								
06/11/2025	Soupe potiron	X															
06/11/2025	Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé							X	X								
06/11/2025	Fruit		X														
06/11/2025	Soupe potiron	X															
06/11/2025	Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé							X	X								
06/11/2025	Fruit		X														
07/11/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
07/11/2025	Salade verte BIO		X														
07/11/2025	Nuggets de blé							X									
07/11/2025	Purée de chou de Bruxelles et pommes de terre au fromage type parmesan								X								
07/11/2025	Cake aux poires							X					X				X
07/11/2025	et vinaigrette moutarde											X					X
07/11/2025	Salade verte BIO		X														
07/11/2025	Nuggets de blé							X									
07/11/2025	Purée de chou de Bruxelles et pommes de terre au fromage type parmesan								X								
07/11/2025	Cake aux poires							X					X				X
10/11/2025	Steak haché de veau LR sauce au curry											X					
10/11/2025	Hoki PMD sauce au curry							X	X			X		X			
10/11/2025	Ratatouille et semoule							X									
10/11/2025	dosette de sucre blanc		X														
10/11/2025	Yaourt BIO nature								X								
10/11/2025	Fruit		X														
10/11/2025	Steak haché de veau LR sauce au curry											X					
10/11/2025	Hoki PMD sauce au curry							X	X			X		X			
10/11/2025	Ratatouille et semoule							X									
10/11/2025	dosette de sucre blanc		X														
10/11/2025	Yaourt BIO nature								X								
10/11/2025	Fruit		X														
12/11/2025	Céleri râpé				X												
12/11/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
12/11/2025	Dés de colin d'Alaska PMD sauce citron				X			X	X					X			
12/11/2025	Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)		X														
12/11/2025	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel								X								
13/11/2025	Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, peti		X														
13/11/2025	Ravioli farci aux légumes BIO							X									
13/11/2025	Emmental râpé								X								
13/11/2025	Fruit BIO		X														
13/11/2025	Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, peti		X														
13/11/2025	Ravioli farci aux légumes BIO							X									

13/11/2025 Emmental râpé

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : nov.-25
Ville : Mandeure

Jour	Libellé FT	Pas d'information	Ne contient pas d'allergènes	ARACHIDES	C?LERI	CRUSTAC?S	FRUITS ? COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	S?SAME	SOJA	SULFITES
13/11/2025	Fruit BIO		X														
14/11/2025	et dés de cantal AOP								X								
14/11/2025	Carottes râpées BIO vinaigrette à la moutarde											X					X
14/11/2025	Dahl de lentilles corails et riz								X			X					
14/11/2025	Purée de pomme et poire fraîche BIO		X														
14/11/2025	et dés de cantal AOP								X								
14/11/2025	Carottes râpées BIO vinaigrette à la moutarde											X					X
14/11/2025	Dahl de lentilles corails et riz								X			X					
14/11/2025	Purée de pomme et poire fraîche BIO		X														
17/11/2025	Sauté de bœuf BIO sauce aigre douce																X
17/11/2025	Steak de lentilles BIO							X									
17/11/2025	Carottes et pommes de terre		X														
17/11/2025	Pont l'Evêque AOP								X								
17/11/2025	Fruit		X														
17/11/2025	Steak de lentilles BIO							X									
17/11/2025	Carottes et pommes de terre		X														
17/11/2025	Pont l'Evêque AOP								X								
17/11/2025	Fruit		X														
18/11/2025	Radis roses en rondelles		X														
18/11/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
18/11/2025	Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic							X	X					X			
18/11/2025	Sauce façon bolognaise effiloché de canard VF et haricot blanc, macaronis BI							X									
18/11/2025	Macaroni BIO semi complet							X									
18/11/2025	Coupelle de purée de pommes		X														
18/11/2025	Radis roses en rondelles		X														
18/11/2025	sauce fromage blanc aux herbes								X								X
18/11/2025	Dés de colin d'Alaska PMD sauce basilic							X	X					X			
18/11/2025	Sauce façon bolognaise effiloché de canard VF et haricot blanc, macaronis BI							X									
18/11/2025	Macaroni BIO semi complet							X									
18/11/2025	Coupelle de purée de pommes		X														
19/11/2025	Soupe de courgette et fromage fondu vache qui rit				X				X								
19/11/2025	Emmental râpé								X								
19/11/2025	Blé BIO sauce légumes BIO et pois cassés							X									
19/11/2025	Fruit		X														
20/11/2025	Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)											X	X				X
20/11/2025	Oeuf dur BIO sauce béchamel							X	X				X				
20/11/2025	Purée d'épinards et pommes de terre								X								
20/11/2025	Emmental râpé								X								
20/11/2025	Cake à la carotte							X					X				X
20/11/2025	Salade coleslaw BIO (carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise)											X	X				X
20/11/2025	Oeuf dur BIO sauce béchamel							X	X				X				
20/11/2025	Purée d'épinards et pommes de terre								X								
20/11/2025	Emmental râpé								X								
20/11/2025	Cake à la carotte							X					X				X
21/11/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X							X		
21/11/2025	Julienne de légumes				X												
21/11/2025	Yaourt aromatisé								X								
21/11/2025	Fruit BIO		X														
21/11/2025	Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé							X							X		
21/11/2025	Julienne de légumes				X												
21/11/2025	Yaourt aromatisé								X								
21/11/2025	Fruit BIO		X														
24/11/2025	Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde											X					X
24/11/2025	Dés de saumon PMD sauce fines herbes							X	X					X			
24/11/2025	Chou fleur béchamel et blé							X	X								
24/11/2025	Emmental râpé								X								
24/11/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
24/11/2025	Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde											X					X
24/11/2025	Dés de saumon PMD sauce fines herbes							X	X					X			
24/11/2025	Chou fleur béchamel et blé							X	X								
24/11/2025	Emmental râpé								X								
24/11/2025	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel								X								
25/11/2025	Nuggets de blé							X									
25/11/2025	Coquillettes sauce tomate				X			X	X								
25/11/2025	dosette de sucre blanc		X														

25/11/2025 Yaourt BIO nature

X

Synthèse des allergènes à déclaration obligatoire

Période : nov.-25

Ville : Mandeure

[illegible]

