

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien ***



Salade de lentilles
et dés de mimolette

Nuggets de blé
et ketchup
Courgettes à l'ail

 Fruit bio

MARDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char au jus
 Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate
Pomme de terre lamelles
sauce béchamel et emmental


Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

Galette des rois

Soupe de potiron au fromage
fondu vache qui rit


 Parmentier de colin
d'Alaska et saumon pmd
pommes de terre et purée de
courgettes



Galette à la frangipane

VENDREDI

*** Repas végétarien ***

Emincé d'endives
sauce fromage blanc aux
herbes

 Omelette bio
Carottes à l'ail

  Purée de pomme fraîche
bio

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026


MENU

de la semaine



LUNDI

*** Menu végétarien ***

 Fusilli bio sauce lentilles
verte bio et tomate bio


Petit fromage frais nature au
lait entier
dosette de sucre blanc

 Fruit bio

MARDI

Céleri râpé
sauce fromage blanc aux
herbes



Emincé de saumon sauce
crème

 Bouquet de légumes bio
(chou fleur, brocoli et carotte)

Smoothie banane fraise

MERCREDI

JEUDI

  Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

Saucisse de Strasbourg de
porc


Saucisse végétale de blé aux
fines herbes

Purée de pommes de terre

Cake à la noix de coco

VENDREDI

*** Repas végétarien ***

 Coquillettes bio au pesto
rouge
et dés d'emmental

Pané de blé, graine,
emmental, épinards
Haricots verts persillés

Fruit

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026


MENU

de la semaine



LUNDI

Radis roses
et beurre

 Dés de colin d'alaska pmd
sauce béchamel aux épices
douces



Riz

Yaourt aromatisé

MARDI

*** Repas végétarien***

Beignet stick mozzarella

  Carotte bio
au jus de légumes



Fromage blanc nature
dosette de sucre blanc

 Fruit bio



MERCREDI

JEUDI

***Repas Montagnard /
Repas végétarien***


  Soupe montagnarde bio
(ail, carotte, céleri, oignon,
poireau, pdt, crème)

Pommes de terre au fromage
à tartiflette

  Purée de pommes bio
fraîche et myrtille

VENDREDI

Emincé de chou rouge
sauce fromage blanc aux
herbes

 Steak haché de veau 1r
sauce échalote

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)

Mousse au chocolat au lait

sodexo



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU


de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***


Salade de blé aux petits légumes
et dés de mimolette

 Nuggets de pois chiche bio

 Haricots verts bio persillés

Fruit

MARDI

 Meunière colin pmd
d'Alaska


 Macaroni bio semi complet

Coulommiers


Fruit

MERCREDI

JEUDI

 Boulettes de boeuf char à
l'orientale

Boulette de blé tomatée
Légumes couscous et semoule


 Yaourt bio nature
dosette de sucre blanc

Fruit

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Soupe à la tomate

 Parmentier de lentille
corail, purée de courgettes bio
Emmental râpé

Ile flottante

sodexo


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise

Les indications d'origine sont disponibles sur l'appli SoHappy