

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Chou chinois et vinaigrette
et dés d'emmental

 Riz bio cari de fèves et
haricots rouges

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MARDI

*** Repas végétarien***

Coquillettes au pesto

 Omelette bio

Epinards branches en
béchamel
et emmental râpé

 Fruit bio

MERCREDI

JEUDI

 Soupe montagnarde bio
(ail, carotte, céleri, oignon,
poireau, pdt, crème)

 Parmentier de Colin
d'Alaska pmd et purée de
brocoli
et emmental râpé

Fruit frais

VENDREDI

Radis roses
et beurre

 Emincé de dinde lr au jus
 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)
au persil

Cake à la cannelle

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Hoki pmd sauce coco citron vert
Haricots verts et blé
Fromage frais Saint môret
Fruit bio

MARDI

*** Repas végétarien***
Chou blanc, pomme et noix
Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise et emmental râpé
Crème dessert saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde et dés de cantal aop
Sauté de porc* lr sauce au thym
Dès de colin d'Alaska jus aux herbes
Purée de pdt et lentilles corail à l'indienne
Purée de pomme et poire fraîche bio

VENDREDI

*** Repas végétarien***
Nuggets de blé
Riz bio sauce tomate
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit frais



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Repas végétarien***

Salade de haricots blancs aux herbes

Omelette nature

Chou fleur en béchamel

Dessert lacté gélifié saveur vanille

MARDI

*** Repas végétarien***

Chou rouge bio
sauce fromage blanc aux herbes

Riz bio et pois chiches bio
tikka massala

Beignet aux pommes dcg

MERCREDI

JEUDI

Fête de l'Irlande

Salade iceberg
Sauce fromage blanc à la menthe

Meunière colin pmd
d'Alaska

Pommes de terre cubes
bio persillées

Cake à la noix de coco

VENDREDI

Salade de blé aux petits légumes

Sauté de boeuf Ir sauce au paprika et persil

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron

Gratin de courgettes

Fruit bio



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Mandeure (Elémentaire)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Repas végétarien

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

 Coquillettes bio blé
semi-complet

Yaourt aromatisé

Fruit frais

MARDI

Cake polenta et basilic

 Emincé de dinde 1r sauce
au curry

 Merlu pmd sauce curry

Brocolis
assaisonnement cumin

Yaourt aux fruits

MERCREDI

JEUDI

  Soupe potiron (pommes
de terre bio)

 Parmentier colin saumon,
purée pois cassés (pois cassés
bio)
et emmental râpé

  Fruit bio

VENDREDI

*** Repas végétarien***

Radis en rondelles
sauce fromage blanc aux
herbes

Nuggets de blé
et ketchup

Haricots vert et boulgour

  Purée de pomme fraîche
bio